



Monterey Bay Gastroenterology Consultants Medical Group, Inc.

Monterey Bay Endoscopy Center, LLC

Daniel G. Luba, M.D. Richard W. Hell, M. D. Lloyd R. Garren, M.D. Kathryn A. Swanson, M.D.
 Toby J. Katz, M.D Isabelle C. Barnard Moonan, M.D. Jan P. Kamler, M.D. Michael S. Le, M.D.
 Michael J. Mendoza, M.D. Jeffrey P. Fiorenza, M.D.

Nombre del paciente: _____ Doctor: _____

Su procedimiento ha sido programado: _____. **El Centro de Endoscopia le llamará 2 días antes de la fecha de su procedimiento programado con la hora de llegada. Compre el líquido laxante para preparación del colon que le recetamos al menos 1 semana antes de su procedimiento. Llame a su farmacia para verificar que su receta esté lista. Si su receta no está lista, llame a nuestra oficina al 831-375-3577.**

IMPORTANTE ANTES DE SU PROCEDIMIENTO:

- **No puede conducir después** del procedimiento. Se le pidirá el nombre y número de teléfono de la persona que maneje por usted cuando se registre. El centro tiene el derecho de cancelar su cita sino tiene alguien que maneje por usted.
- **Usted** debe tomar sus medicamentos habituales la mañana de su procedimiento incluyendo medicina para la presión, al menos que su doctor le haya prohibido alguno.
- Deje todos los objetos de valor en casa. Monterey Bay Endoscopy Center, LLC (el centro de endoscopia) no se responsabiliza por joyas, prendas de vestir, prótesis dentales, lentes, prótesis, aparatos electrónicos, dinero o cualquier otro artículo de propiedad personal que se haya traído a las instalaciones. Cualquier propiedad no reclamada será descartada sin previo aviso en 30 días.
- Por favor traiga tarjetas de seguro, identificación con foto y cualquier formulario que le haya enviado nuestra oficina el día de su procedimiento.
- Use ropa cómoda (calcetines y camisas de manga corta). Quite todas las perforaciones del cuerpo
- Mantenga su mañana flexible. Planee estar con nosotros aproximadamente de 2 a 4 horas, ya que esto le permite tiempo de admisión, procedimiento, recuperación y dar de alta.
- Esta bien tomar su ASPIRINA

AVISENOS INMEDIATAMENTE:

- Si está tomando medicinas **ANTICOAGULANTES** (medicinas que adelgazan la sangre como Coumadin, warfarina, Xarelto, Eliquis, clopidogrel, etc.)
- Si tiene un dispositivo cardíaco implantado, marcapasos o un dispositivo médico.
- Si es diabético y usa insulina u otros medicamentos para la diabetes, ya que las dosis pueden ser alteradas el día anterior y el día del procedimiento

5 DÍAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO: NO CONSUMA lo siguientes:

SEMILLAS, NUECES, o PALOMITAS DE MAIS 	SUPLEMENTOS DE HIERRO 	Omega 3 O ACEITE DE PESCADO
---	---------------------------	---------------------------------

EL DIA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO:

- Lea **cuidadosamente** y siga **nuestras** instrucciones de preparación.
- **No coma** alimentos sólidos o productos lácteos todo el día. Hidratase bebiendo líquidos claros
- Comience su dieta líquida clara hoy. Ejemplos de una dieta líquida clara se muestra a continuación.

(NO COMIDA SOLIDA) 	(SOLAMENTE LIQUIDOS CLAROS)
-------------------------------	--

LO QUE PUEDE CONSUMIR:

Jugos transparentes 	Agua/ Vitamin Water o Gatorade 	Caldo o consome solamente 	Bebidas deportivas / Bebidas carbonatadas transparentes 	Té y café puro 	Gelatina de AGUA solamente
Sin pulpa, color rojo o morado	Sin color rojo o morado	SIN CARNE, ARROZ O FIDEOS	Sin color rojo o morado	Sin crema o leche	Sin color rojo o morado

INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN INTESTINAL PARA: Moviprep

Por favor, lea y siga NUESTRAS instrucciones

IMPORTANTE: La falta de tomar la preparación intestinal como indicado, puede dar como resultado no estar suficientemente limpio para ver pólipos, o cáncer y la posible cancelación del procedimiento.

LA TARDE ANTES DE SU PROCEDIMIENTO	<p><u>A las 5:00 p.m. el día ANTES de su procedimiento,</u> Vacíe una bolsa A y una bolsa B en el recipiente desechable. Agregue agua potable tibia hasta la línea superior del recipiente. Mezcle hasta disolver. (Si lo prefiere, prepare la solución por anticipado y refrigérela antes de beber. La solución reconstituida debe ser utilizada dentro de las 24 horas posteriores a la preparación.) El contenedor MoviPrep está dividido por 4 marcas.</p> <p><u>Cada 15 minutos,</u> beba la solución hasta la siguiente marca (aproximadamente 8 oz), hasta que se consuma el litro completo. Al terminar, tome 16 oz de agua.</p>
LA MANANA DE SU PROCEDIMIENTO	<p><u>Cinco (5) horas antes</u> de la hora de llegada de su procedimiento, Vacíe una bolsa A y una bolsa B en el recipiente desechable. Agregue agua potable tibia hasta la línea superior del recipiente. Mezcle hasta disolver.</p> <p><u>Cada 15 minutos,</u> beba la solución hasta la siguiente marca (aproximadamente 8 oz), hasta que se consuma el litro completo. Al terminar, tome 16 oz de agua.</p>
ES IMPORTANTE MANTENERSE HIDRATADO	Asegúrese de tomar agua y otros líquidos antes, durante, y después de tomar su preparación para prevenir la hidratación.
EL DIA DE SU PROCEDIMIENTO	<u><i>PARE DE TOMAR LIQUIDOS DOS (2) HORAS ANTES DE LLEGAR A SU CITA</i></u>
RECUERDE	No tome nada ROJO o MORADO. No consuma bebidas alcohólicas, leche o crema, ningún jugo con pulpa, y líquidos que no sean transparentes.

Importante:

La sedación utilizada durante su procedimiento perjudicará su juicio y equilibrio durante aproximadamente 12 horas. **NO PUEDE CONDUCIR NI OPERAR NINGÚN EQUIPO MECÁNICO DURANTE 12 HORAS.** Su procedimiento será CANCELADO si no tiene un adulto responsable que lo lleve a su casa.

Ubicacion De Su Exam:

Monterey Bay Endoscopy Center
23 Upper Ragsdale Drive Suite 100 (primer piso)
Monterey, CA 93940

Si tiene preguntas llame a nuestra oficina al **831-375-3577.**

DIETA DE LIQUIDOS CLAROS
Siga esta dieta todo un dia antes

Descripcion

La dieta de líquidos claros se compone de líquidos claros o alimentos que son líquidos a temperatura ambiente. Líquidos claros requieren un mínimo de digestión, se absorben fácilmente, y dejar las vías mínimas de los residuos intestinales.

Indicaciones de Uso

La dieta de líquidos claros está diseñada para uso a corto plazo, antes o después de la cirugía, en los estados agudos de enfermedad, en preparación para las pruebas de diagnóstico del tracto gastrointestinal, y en las condiciones que requieren una mínima cantidad de residuos en el colon.

Adecuación Nutricional

La dieta es inadecuada en calorías y casi todos los nutrientes. Que proporciona las calorías 400-500 y 15 gramos de proteína por día. La dieta debe ser avanzada o completarse tan pronto como sea tolerada.

Guía de la Dieta

Bebidas	Café, té, café descafeinado, té de hierbas, bebidas carbonatadas *No líquidos de color rojo o morado*
Panes	NINGUNO
Cereales	NINGUNO
Dulces	Sorbetes, helados de frutas, a partir de jugo de fruta claros, paletas de hielo, gelatina, sin sabor de proteína de gelatina de alta, caramelos duros sin formato, el azúcar, sustitutos del azúcar, la miel *Sin sabores de color rojo o morado*

Grasas	NINGUNO
Frutas	jugos claros de frutas (manzana, uva blanca, limonada) helados de frutas
Carne y sustitutos de la Carne	NINGUNO
Las papas y los sustitutos de papa	NO
Las Sopas	caldo, consomé, caldo de la proteína alta
Las verduras	NO
Misceláneos	sal, suplementos preparados comercialmente, nutricionales mínimos de residuos
Desayuno	Consumé Jugo de manzana El té descafeinado Azúcar
Almuerzo	Consumé Jugo de uva blanca Gelatina con sabor a frutas Sorbete 7-up
Cena	Consumé Limonada Gelatina con sabor a frutas Hielo sabor a fruta Té descafeinado Azúcar